



ほけんだより

令和7年6月5日発行
NO.7



気温もようやく上がり、緑も濃くなってきましたね。畑の種まきは、「カッコーが鳴いてから」といいます。でも昆虫は、ハウスがあります。5月に公務補の杉山さんが作ってくれて、お父さん、お母さんで堆肥を入れて耕していただいたので準備はバッチリです。先生は、花壇の種まきをしたいので、カッコーの鳴き声を聞いたら教えてほしいです。

今月の保健目標



- 歯みがきをていねいにしましょう。
- 生活リズムを見直しましょう。



①6/4～6/10は「歯と口の健康週間」です。教室に掲示している「歯みがきニュース」を参考に、しっかり歯みがきできるようにしましょう。

②6/17～6/19に「生活リズムチェック」をします。メディアの時間、お手伝いを見直し、早寝早起きできるような生活を考えましょう。

今月の保健行事

17日 火 心臓検診(1年生) 9日にお便りを渡します。

24日 火 歯科検診

26日 木 内科検診

近くなったら発行する「ほけんだより」を読んでね。



今月の給食目標

身支度をととのえましょう。

エプロン・ずきん・マスクをつける。
石けん手洗いをする。
机をきれいにふく。



1・2年生

- 石けんで手あらいをしよう。
- ※6つのポーズであらいましょう。
- つくえをきれいにふきましょう。

3年生

エプロン、ずきん、マスクを正しくつけよう。

5・6年生

手洗いと身支度、机をきれいにし準備をしっかり整える。



あしたはノロッコ号で遠足だ

遠足を楽しく安全に

今日は、早寝をしましょう！
明日は、朝ごはんを食べましょう。



はきなれた靴で参加しましょう。
帽子をかぶりましょう。
車に酔う人は薬を持参しましょう。



必要な人は虫除けを持参。(使い方注意)
汗ふきタオル、ハンカチ・ティッシュは忘れずに。



朝の健康観察をしっかりと。体調不良時は、無理しないでください。(学校へ連絡を)

2025年の歯と口の健康週間のスローガン

「歯みがきで
丈夫な体の基礎作り」



むし歯をそのままにすると全身に影響が出る可能性があります。命にかかわる病気の原因になったり、体調不良の原因になるとも言われています。
歯みがきで丈夫な歯だけでなく丈夫な体をつくろうという意味があります。



歯みがきのほか、よくかんで食べる、好き嫌いしないこと大切だよ

